



# Energía más ecológica... la que no se consume: Eficiencia Energética.

*¿Qué puedo hacer este invierno para construir un mundo más sostenible ambientalmente, más justo, más solidario e identificado con los que menos tienen?* **REDUCE**

---

Alberto Aldazábal

Cada vez estamos más concienciados del impacto que causan nuestras sociedades **SOBRE-**desarrolladas con su estilo de vida consumista y confortable.

Así y todo, estamos acostumbrados a que todas las soluciones a nuestros problemas consisten en crecer y consumir un nuevo producto, panacea de nuestros males. Habitamos un planeta li-

mitado en recursos y con grandes desigualdades y violencia.

«Podemos hablar de una importante “ezquizotopía”, es decir, el lugar desde el que provocamos y el lugar desde el que sufrimos no coinciden, y parece que ya nadie puede ver lo que está haciendo». Günter Anders.

**La escala de mis actos es importante,** por eso te ofrezco unas comparativas para que establez-

cas tus prioridades este invierno: El gasto energético de calefacción y agua caliente de 5 meses equivale a más del 50%, de toda la energía consumida en un año por una vivienda.

El gasto de calefacción equivale al gasto de combustible de un vehículo con 25000 km/año.

Así pues, este invierno puedes actuar, puedes cambiar, puedes concienciar, y también puedes ahorrar.

**Estrategias para reducir el consumo de energía organizadas en orden de importancia:**

**1. RACIONALIZACIÓN DEL USO:**

Ahorros estimados del 5 al 20%, según intensidad.

**A. Reduce la superficie calefaccionada.**

Si tienes algún lugar de la casa que no usas mucho, cierra la llave del radiador. Una habitación en una casa normal puede representar -10%.

En casas grandes reagruparse en una zona de la casa.

**B. Reduce el tiempo de calefacción en la casa.**

Analiza el uso real de los espacios y las necesidades.

No toda la temporada tiene que tener las mismas horas de calefacción, cuando los días no son muy fríos es suficiente con 4h.

**C. Reduce la temperatura de confort. (ej. 18°-20°C).**

La reducción de 1°C reduce el consumo entre un 3% y un 6%, dependiendo de la temperatura exterior,

cuanto más baja sea ésta, mayor será el ahorro.

Abrígate un poco más en casa, no es un drama.

**D. Cuidado con los consumos “fantasma” y despistes.**

A veces tenemos equipos informáticos permanente encendidos, inclusive por la noche.

Aparatos y luces que quedan durante horas encendidas, etc.

**E. Aprovecha lo que te da la madre Tierra:**

Aprovecha la luz natural y el calor del sol levantando las persianas por el día y bajándolas por la noche para perder menos calor.

Ventila a mediodía, a primera hora perderás demasiado calor.

**2. MEJORAS DE CONTROL Y PROCESO.**

Requiere valoración técnica

**3. MEJORAS DE LOS EQUIPOS.**

Requiere valoración técnica

**4. FUENTES ALTERNATIVAS Y SUMINISTROS.**

Requiere valoración técnica

“Podemos hablar de una importante “ezquizotopía”, es decir, el lugar desde el que provocamos y el lugar desde el que sufrimos no coinciden, y parece que ya nadie puede ver lo que está haciendo».  
Günter Anders.

