



Energía más ecológica... la que no se consume: Eficiencia Energética.

¿Qué puedo hacer este invierno para construir un mundo más sostenible ambientalmente, más justo, más solidario e identificado con los que menos tienen? **REDUCE**

Alberto Aldazábal

Cada vez estamos más concienciados del impacto que causan nuestras sociedades **SOBRE-**desarrolladas con su estilo de vida consumista y confortable.

Así y todo, estamos acostumbrados a que todas las soluciones a nuestros problemas consisten en crecer y consumir un nuevo producto, panacea de nuestros males. Habitamos un planeta li-

mitado en recursos y con grandes desigualdades y violencia.

«Podemos hablar de una importante “ezquizotopía”, es decir, el lugar desde el que provocamos y el lugar desde el que sufrimos no coinciden, y parece que ya nadie puede ver lo que está haciendo». Günter Anders.

La escala de mis actos es importante, por eso te ofrezco unas comparativas para que establez-

cas tus prioridades este invierno: El gasto energético de calefacción y agua caliente de 5 meses equivale a más del 50%, de toda la energía consumida en un año por una vivienda.

El gasto de calefacción equivale al gasto de combustible de un vehículo con 25000 km/año.

Así pues, este invierno puedes actuar, puedes cambiar, puedes concienciar, y también puedes ahorrar.

Estrategias para reducir el consumo de energía organizadas en orden de importancia:

1. RACIONALIZACIÓN DEL USO:

Ahorros estimados del 5 al 20%, según intensidad.

A. Reduce la superficie calefaccionada.

Si tienes algún lugar de la casa que no usas mucho, cierra la llave del radiador. Una habitación en una casa normal puede representar -10%.

En casas grandes reagruparse en una zona de la casa.

B. Reduce el tiempo de calefacción en la casa.

Analiza el uso real de los espacios y las necesidades.

No toda la temporada tiene que tener las mismas horas de calefacción, cuando los días no son muy fríos es suficiente con 4h.

C. Reduce la temperatura de confort. (ej. 18°-20°C).

La reducción de 1°C reduce el consumo entre un 3% y un 6%, dependiendo de la temperatura exterior,

cuanto más baja sea ésta, mayor será el ahorro.

Abrigate un poco más en casa, no es un drama.

D. Cuidado con los consumos “fantasma” y despistes.

A veces tenemos equipos informáticos permanente encendidos, inclusive por la noche.

Aparatos y luces que quedan durante horas encendidas, etc.

E. Aprovecha lo que te da la madre Tierra:

Aprovecha la luz natural y el calor del sol levantando las persianas por el día y bajándolas por la noche para perder menos calor.

Ventila a mediodía, a primera hora perderás demasiado calor.

2. MEJORAS DE CONTROL Y PROCESO.

Requiere valoración técnica

3. MEJORAS DE LOS EQUIPOS.

Requiere valoración técnica

4. FUENTES ALTERNATIVAS Y SUMINISTROS.

Requiere valoración técnica

“Podemos hablar de una importante “ezquizotopía”, es decir, el lugar desde el que provocamos y el lugar desde el que sufrimos no coinciden, y parece que ya nadie puede ver lo que está haciendo”.

Günter Anders.

